

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад «Теремок» АМО СО
Протокол от «29» августа 2025 г. № 8

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО Ю.В. Гафурьянова
Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД



**Режим и распорядок дня
на холодный период 2025- 2026 учебного года
для детей дошкольного возраста
в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности
с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и
возрастных, индивидуальных особенностей детей
(ежедневное время пребывания детей – 12 часов).
/сентябрь-май/**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 3 детей от 1 года до 2 лет**

в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимный момент	Время	
	(с 01.09.2025 по 30.12.2025)	(с 12.01.2026 по 29.05.2026)
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35-9.25	8.35-9.00
Второй завтрак	9.25-9.30	9.50-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00-9.10 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.30-9.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.00-11.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	-	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.15-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.45-13.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	13.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.00	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.00-19.00	18.00-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 1 детей от 2 до 3 лет**

в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	1 ч (50 мин/ 10 мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	СД	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45- 9.00	15мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	(по подгруппам) 9.00- 9.10/ 9.20-9.30	20 мин/ 10 мин
Свободная деятельность	СД	9.30- 9.50	20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.00- 11.15	1 ч 15 мин (50мин/ 25мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.15-11.30	15мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10-15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	15.30-15.40 15.50-16.00	20 мин/ 10 мин
Самостоятельная деятельность	СД	16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.20-17.30	1 ч 10 мин (50мин/ 20мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.30-17.40	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	17.40-18.00	20 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.00-19.00	1 ч (10 мин/ 50 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 2 детей от 2 до 3 лет**

в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	1 ч (50 мин/ 10 мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	СД	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45- 9.00	15мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	(по подгруппам) 9.00- 9.10/ 9.20-9.30	20 мин/ 10 мин
Свободная деятельность	СД	9.30- 9.50	20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.00- 11.15	1 ч 15 мин (50мин/ 25мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.15-11.30	15мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10-15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	15.30-15.40 15.50-16.00	20 мин/ 10 мин
Самостоятельная деятельность	СД	16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.20-17.30	1 ч 10 мин (50мин/ 20мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.30-17.40	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	17.40-18.00	20 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.00-19.00	1 ч (10 мин/ 50 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 11 детей от 3 до 4 лет**
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	1 ч (50мин/ 10мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.00-8.10	10 мин
Утренний круг	ОДРМ	8.10-08.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20 -8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45-9.00	15мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин/ 10 мин
Свободная деятельность	СД	9.40- 9.50	10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.00-11.20	1ч 20 мин (55мин/ 25мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.20-11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Самостоятельная деятельность	СД	15.30-16.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.00-17.20	1ч 20 мин (55мин/ 25мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.20-17.35	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.35-17.45	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	17.45-18.00	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.00-19.00	1 ч (15 мин/ 45 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 9 детей от 4 до 5 лет**

в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	1 ч (40мин/ 20мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.00-8.10	10мин
Утренний круг	ОДРМ	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45-9.00	15 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин/ 10 мин
Свободная деятельность	СД	9.50- 10.00	10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.10-11.40	1ч 30мин (60мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.20-15.00	2ч 40мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	-	-
Самостоятельная деятельность	СД	15.30-16.00	30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.00-17.30	1ч 30мин (60мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.30-17.45	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.45-17.55	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	17.55-18.10	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.10-19.00	50 мин (20 мин/ 30 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 6 детей от 5 до 6 лет**

в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1ч 10 мин (40мин/ 30мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.10-8.20	10мин
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.35	15 мин
Самостоятельная деятельность	СД	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35- 8.50	15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин/ 10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.10-11.50	1ч 40 мин (60мин/ 40мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.50-12.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.00-12.30	30мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15.00	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	15.30 -15.55	(ОД) 25 мин
Самостоятельная деятельность	СД	15.55-16.15	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.15-17.35	1ч 20мин (50мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.35-17.50	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.50-18.00	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	18.00-18.15	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.15-19.00	45 мин (25 мин/ 20 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 10 детей от 5 до 6 лет**
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1ч 10 мин (40мин/ 30мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.10-8.20	10мин
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.35	15 мин
Самостоятельная деятельность	СД	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35- 8.50	15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин/ 10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.10-11.50	1ч 40 мин (60мин/ 40мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.50-12.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.00-12.30	30мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15.00	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	15.30 -15.55	(ОД) 25 мин
Самостоятельная деятельность	СД	15.55-16.15	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.15-17.35	1ч 20мин (50мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.35-17.50	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.50-18.00	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	18.00-18.15	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.15-19.00	45 мин (25 мин/ 20 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - Од

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе № 12 детей от 6 до 7 лет**
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.15	1 ч 15мин (40мин/ 35мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.10-8.20	10 мин
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.35	15 мин
Самостоятельная деятельность	СД	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35-8.50	15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.30 9.40-10.10	1ч/ 10мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.20-12.00	1 ч 40 мин (60мин/40мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15.00	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	15.30-16.00	(ОД) 30 мин
Самостоятельная деятельность	СД	16.00-16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.10-17.40	1ч 20мин (50 мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.40-17.55	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.55-18.05	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	18.05-18.20	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.20-19.00	40 мин (20 мин/ 20 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова
Приказ от «29» августа 2025г. № 155 - Од

**Режим дня на холодный период года
в возрастной группе компенсирующей направленности № 7
для детей с ТНР от 4 до 5 лет**
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	1 ч (40мин/ 20мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.00-8.10	10мин
Утренний круг	ОДРМ	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45-9.00	15 мин
Образовательная деятельность, перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	1ч/ 20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.20-11.40	1ч 20 мин (60мин/ 20мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.20-15.00	2ч 40 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Коррекционная деятельность (коррекционный час с воспитателем)	ОДРМ	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	СД	15.50-16.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.00-17.30	1ч 20 мин (55мин/ 25мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.30-17.45	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.45-17.55	10мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	17.55-18.10	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.10-19.00	1 ч (15 мин/ 45 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в группе компенсирующей направленности № 5
для детей с ТНР от 6 лет до 7 лет
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20**

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 1мин (40мин/ 30мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.10-8.20	10мин
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.35	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35-8.50	15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность (фронтальные занятия со специалистами), перерыв	ОД, ОДРМ	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1ч 30 мин/ 20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.50-12.00	1ч 10мин (40мин/ 30мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	12.00-12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15.00	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность	ОД, ОДРМ	15.30-16.00	30 мин
Коррекционная деятельность (коррекционный час с воспитателем)	ОДРМ	16.10-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.40-17.45	1ч 5 мин (45 мин/ 20мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.45-17.55	10 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.55-18.05	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	18.05-18.20	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.20-19.00	40 мин (20 мин/20 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Теремок» АМО СО

_____ Ю.В. Гафурьянова

Приказ от «29» августа 2025 г. № 155 - ОД

**Режим дня на холодный период года
в группе компенсирующей направленности № 8
для детей с ЗПР от 5 лет до 7 лет
в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20**

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 1мин (40мин/ 30мин)
Ежедневная утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.10-8.20	10 мин
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.35	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35-8.50	15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность (фронтальные занятия со специалистами), перерыв	ОД, ОДРМ	(по подгруппам) 9.00-9.25 9.35-10.10	55 мин/ 10мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.05-10.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	10.15-12.00	1 ч 45 мин (60мин/45мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	12.00-12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15.00	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10- 15.30	20 мин
Образовательная деятельность (индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, дефектолога), перерыв	ОД, ОДРМ	(по подгруппам) 15.30-15.55 16.05-16.35	(ОД) (55 мин/10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОДРМ, СД	16.35-17.45	1ч 10мин (50 мин/ 20мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	ОДРМ	17.45-17.55	10 мин
Вечерний круг	ОДРМ	17.55-18.05	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	ОДРМ	18.05-18.20	15 мин
Чтение художественной литературы, свободная деятельность	ОДРМ, СД	18.20-19.00	40 мин (20 мин/20 мин)
Уход детей домой	ОДРМ	до 19.00	-